

クラブ活動

本校のクラブ活動には、約 8 割の生徒が入部しており、毎日熱心に活動しています。

全クラブ最終下校時間（校門通過時間）

4、5、6、7、8、9月・・・18時半

10、2、3月・・・・・・・・・・18時

11、12、1月・・・・・・・・・・17時半

運動部

野球部

最初は特に体力強化トレーニング、投球、捕球、打撃などの基礎練習をします。8月以降は、試合にも出ることが多くなります。

活動日： シーズン（3月～11月） オフシーズン（12月～2月）

活動時間： 最終下校時刻まで

準備物： グラブ、スパイク、ユニフォーム、帽子（各自で購入）学校で紹介あり

大会： 柏原大会（春秋）、中河内大会（春夏秋）

サッカー部

練習は基本的なものから、応用的なものまで、個人の能力に応じて行う。休日は練習や各試合を行う。

活動日： 月～土（日祝日も練習する場合がある）

活動時間： 最終下校時刻まで

準備物： スパイク（各自）

大会： 5月中河内大会、6、7月府大会、9、10、12月各地区新人戦、
1～3月八尾柏原大会

女子ソフトボール部

1年生は、基本を中心に練習している。試合のために、多くの学校と交流している。先輩にも未経験で入部した人もいるが、みんなで協力してがんばっている。

活動日： 月～土（日祝日も練習する場合がある）

活動時間： 最終下校時刻まで

準備物 グラブ、スパイク、練習ユニフォーム

大会： 柏原大会、中河内大会、府大会

男子ソフトテニス部

基本練習 トレーニング、ストローク、サーブ、レシーブ、ボレー、スマッシュ、試合練習など

活動日： 月～日 雨の日はトレーニングやミーティング

活動時間： 最終下校時刻まで

準備物： テニスシューズ、ラケット

大会： 4月柏原大会、5月中河内大会、7月府大会、8月柏原大会、
9月中河内大会、11月府大会、3月柏原大会

女子ソフトテニス部

基本練習 トレーニング、ストローク、サーブ、レシーブ、ボレー、スマッシュ、試合練習など

活動日： 月～土（日祝日も練習する場合がある）

活動時間： 最終下校時刻まで

準備物： テニスシューズ、ラケット

大会： 4月柏原大会、5月中河内大会、7月府大会、8月柏原大会、
9月中河内大会、11月府大会、3月柏原大会

バドミントン部

ランニング、ダッシュ、など体力アップを重点に、素振り、フットワーク、シャトル打ちなど。レベルが上がれば、練習試合をして大会出場に備える。

活動日： 月～土（日祝日も練習する場合がある）

活動時間： 最終下校時刻まで

準備物： ラケット、バドミントンシューズ

大会： 柏原大会、中河内大会、府大会

卓球部

基本練習、多球練習、試合、自己能力を高める。

活動日： 月～土（日祝日も練習する場合がある）

活動時間： 最終下校時刻まで

準備物： ラケット、体育館シューズ

大会： 5、7、12月中河内大会、7、12月柏原大会

女子バレーボール部

オーバー、アンダー、アタック、サーブ等の基本練習を中心に、チーム練習も行います。

活動日： 月～土（日祝日も練習する場合がある）

活動時間： 最終下校時刻まで

準備物： サポーター、ソックス、バレーシューズ

大会： 柏原大会、中河内大会、府大会

文化部

吹奏楽部

日々の練習は筋肉トレーニングから音出しまでをします。パートごとの基本練習。基本をし
っかりすることが、よい演奏につながります。

活動日： 月～金（行事までは休日もします）

活動時間： 夏 18 時まで 冬：17 時半まで 18 時半になることもあります。

大会など： 7 月 コンクール参加、9 月 体育祭、10 月 文化祭、
12 月 アンサンブルコンサート、入学式や卒業式など

美術部

水彩、アクリルガッシュ、アニメーションの制作

活動日： 火・木・金

活動時間： 18 時まで

準備物： 描画用具、水彩絵の具、アクリルガッシュ

大会など： 文化祭の展示と発表、アートグランプリ等公募展への出品

家庭科部

主に手芸をしますが、月 1 回程度は、お菓子づくりなどをします。

活動日： 月・水 文化祭前は毎日します。

活動時間： 17 時半まで

準備物： 手芸道具、エプロン、ふきん